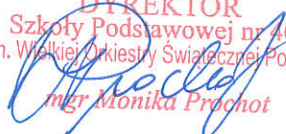


Jadłospis szkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 01-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Ryż z kurczakiem po azjatycku w mleczku kokosowym (200)• Surówka z kapusty pekińskiej (80)• Kompot z owoców leśnych (200)• Jabłko (80)	<ul style="list-style-type: none">• Warzywa z cieciorą po azjatycku w mleczku kokosowym (200)• Surówka z kapusty pekińskiej (80)• Kompot z owoców leśnych (200)• Jabłko (80)
Alergeny	7 3	7 3
Wtorek 02-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Kotlecik mielony wieprzowy (80)• Ziemniaki (130)• Marchewka z groszkiem (80)• Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Jogurt owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Kotlecik pieczarkowy (80)• Ziemniaki (130)• Marchewka z groszkiem (80)• Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Jogurt owocowy (150)
Alergeny	1 3 7	1 3 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 08-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Potrawka z kurczaka z warzywami i ananasem (130)• Ryż (130)• Woda z cytryną i miętą (150)• Banan (80)	<ul style="list-style-type: none">• Tofu w sosie słodko kwaśnym z warzywami (130)• Ryż (130)• Woda z cytryną i miętą (150)• Banan (80)
Alergeny	7, 3	7, 3
Wtorek 09-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Pulpeciki w sosie pomidorowym(130)• Kasza krusz (130)• Mizeria w sosie jogurtowym (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Mus owocowy (100)	<ul style="list-style-type: none">• Pulpeciki jajeczne w sosie pomidorowym(130)• Kasza krusz (130)• Mizeria w sosie jogurtowym (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Mus owocowy (100)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 10-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Kotlecik schabowy w płatkach kukurydzianych (80)• Ziemniaki (130)• Młoda kapusta z koperkiem (90)• Woda z owocami i miętą (150)• Mieszanka studencka (40)	<ul style="list-style-type: none">• Kotlecik sojowy w płatkach kukurydzianych (80)• Ziemniaki (130)• Młoda kapusta z koperkiem (90)• Woda z owocami i miętą (150)• Mieszanka studencka (40)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 11-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Spaghetti w sosie pomidorowym z warzywami i cieciorą (230)• Jabłko (80)• Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	<ul style="list-style-type: none">• Spaghetti w sosie pomidorowym z warzywami i cieciorą (230)• Jabłko (80)• Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Piątek 12-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Łosoś z pieca (80)• Ziemniaki (130)• Salata lodowa z jogurtem (90)• Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)• Batonik zbożowy (40)	<ul style="list-style-type: none">• Łosoś z pieca (80)• Ziemniaki (130)• Salata lodowa z jogurtem (90)• Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)• Batonik zbożowy (40)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

CZERWIEC 2026


Poniedziałek 15-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i truskawkami (230)• Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)• Pasztecik drożdżowy ze szpinakiem i brokułem (40)	<ul style="list-style-type: none">• Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i truskawkami (230)• Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)• Pasztecik drożdżowy ze szpinakiem i brokułem (40)
Alergeny	1,3,7	1,3,7
Wtorek 16-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Pieczony kurczak z jabłkiem (130)• Ryż (130)• Surówka z młodej kapusty (90)• Woda z owocami i miętą (150)• Morela (80)	<ul style="list-style-type: none">• Chana Masala (130)• Ryż (130)• Surówka z młodej kapusty (90)• Woda z owocami i miętą (150)• Morela (80)
Alergeny	1	1
Środa 17-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet mielony (80)• Ziemniaki (130)• Buraczki (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Jogurt owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet buraczany (80)• Ziemniaki (130)• Buraczki (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Jogurt owocowy (150)
Alergeny	1, 7	1, 7
Czwartek 18-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Pierogi z mięsem i soczewicą (230)• Surówka z sałaty lodowej (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Batonik RAW (40)	<ul style="list-style-type: none">• Pierogi z soczewicą (230)• Surówka z sałaty lodowej (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Batonik RAW (40)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Piątek 19-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet mielony rybny (80)• Ziemniaki (130)• Sałata masłowa z ogórkiem i rzodkiewką (90)• Woda z cytryną i miętą (150)• Nektarynka (80)	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet mielony rybny (80)• Ziemniaki (130)• Sałata masłowa z ogórkiem i rzodkiewką (90)• Woda z cytryną i miętą (150)• Nektarynka (80)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 40
im. Wielkiej Ojczyzny Świątecznej Pomocy
Monika Prochot
mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 22-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Makaronowe sprężynki z kurczakiem i sosie śmietanowym z cieciorką i cukinią (230)• Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)• Bułeczka orkiszowa z jabłkiem (60)	<ul style="list-style-type: none">• Makaronowe sprężynki z tofu w sosie śmietanowym z cieciorką i cukinią (230)• Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)• Bułeczka orkiszowa z jabłkiem (60)
Alergeny	1, 7	1, 7
Wtorek 23-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Kotlecik a'la devolay (80)• Ziemniaki (130)• Sałata z rzodkiewką i jogurtem(90)• Woda z owocami i miętą (150)• Brzoskwinia (80)	<ul style="list-style-type: none">• Kotlecik warzywny (80)• Ziemniaki (130)• Sałata z rzodkiewką i jogurtem(90)• Woda z owocami i miętą (150)• Brzoskwinia (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 24-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Bitki wieprzowe w sosie własny(130)• Kasza gryczana (130)• Surówka colesław (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Ciasteczka zbożowe słodzone owocami (40)	<ul style="list-style-type: none">• Bitki sojowe w sosie własny(130)• Kasza gryczana (130)• Surówka colesław (90)• Kompot wieloowocowy (150)• Ciasteczka zbożowe słodzone owocami (40)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 25-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Orkiszowe naleśniki z serem i śmietaną (230)• Marchewka z ananasem (90)• Woda z cytryna (150)• Mus owocowy (100)	<ul style="list-style-type: none">• Orkiszowe naleśniki z serem i śmietaną (230)• Marchewka z ananasem (90)• Woda z cytryna (150)• Mus owocowy (100)
	1,7	1,7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochet