

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 01-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko do picia (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Kiełbasa podsuszana /ser żółty (20) • Ogórek świeży, szpinak(30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz biały (250) • Ryż z kurczakiem po azjatycku w mleczku kokosowym (200) • Surówka z kapusty pekińskiej (80) • Kompot z owoców leśnych (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka orkiszowa z jabłkiem (60) • Kisiel do picia z owocami leśnymi (150)
<i>Alergeny</i>	1,7,	7,3	1, 5, 7
Wtorek 02-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta rybna /szynka drobiowa (20) • Ogórek kiszony, rukola (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem (250) • Kotlecik mielony wieprzowy (80) • Ziemniaki (130) • Marchewka z groszkiem (80) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurtowy mus mango z bananem i posypką z preparowanej gryki (150) • Talerki orkiszowe (5) • Woda z cytryną i miętą (150)
<i>Alergeny</i>	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 03-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem • Jajo w majonezie z sosem jogurtowym /szynka pieczona (20) • Papryka (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ziemniaczana (250) • Pieczony udzik z kurczaka (80) • Ryż (130) • Mizeria w sosie jogurtowym (80) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tartaletki z budyniem jaglanym i posypką z prażonych ziaren dyni i słonecznika (40) • Banan (40) • Lemoniada cytrynowo miętowa (150)
Piątek 05-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem • Ser żółty /kiełbasa żywiecka (20) • Papryka (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa(250) • Makaron z serem sosie śmietanowo - truskawkowy (80) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Talerki kukurydziane z serkiem mascarpone i granatem (40) • Jabłko suszone(40) • Lemoniada cytrynowo miętowa (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7

DYREKTOR
 Szkoły Podstawowej nr 404
 im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

 mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 08-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko do picia (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Kiełbaską krakowską/ser żółty (20) • Ogórek świeży (30) • Kiełki (3) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa zacierkowa (250) • Potrawka z kurczaka z warzywami i ananase (130) • Ryż (130) • Woda z cytryną i miętą (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczką grahamowa z twarogiem i kiełkami i ogórkiem (60) • Smoothie pomarańczowo – bananowe (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 09-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta rybna /szynką drobiową (20) • Ogórek małosolny, rukola (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiełbaską do ogniska 2szt, • Bułkę do hot dogów 1szt • Kajzerka 1szt • Ketchup, pomidorówkę koktajlową i ogórki świeże pokrojone w słupki. • Woda mineralna 1l 	<ul style="list-style-type: none"> • Mus owocowy (100) • Bułeczką drożdżową z kruszonką (60) • Soczek ze słomką (300)
<i>Alergeny</i>	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 10-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem • Jajko na twardo z sosem jogurtowo-koperkowym/szynką pieczona (20) • Papryka, szpinak (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulion z literkowym makronem (250) • Kotlecik schabowy w płatkach kukurydzianych (80) • Ziemniaki (130) • Młoda kapusta z koperkiem (90) • Woda z owocami i miętą (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Serniczek na zimno z naturalną galaretką z owoców leśnych (150) • Domowy paluch biszkoptowy do chrupania (3) • Napar z czystką (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 11-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Jaglanka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (15)z masłem • Serek almette z ziołami /schab pieczony (20) • Pomidor, rukola (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa (250) • Spaghetti w sosie pomidorowym z warzywami i ciociorką (230) • Jabłko (80) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Baby box (makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami) (150) • Naturalny kisiel owocowy z tartym jabłkiem (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 12-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Polędwica (20) • Domowe powidła śliwkowe (5) • Rozdkiewka, sałata (30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Botwinka z ziemniakami (250) • Łosoś z pieca (80) • Ziemniaki (130) • Salata lodowa z jogurtem (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Naleśniki żytnie z serem i puree mango (60) • Truskawki (50) • Woda z cytryną i miętą (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie


DYREKTOR
 Szkoły Podstawowej nr 404
 im. Wielkiej Ciekawości Światowej Pomocy

 mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 15-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka(200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Szynką pieczoną/ ser żółty (20) • Ogórek małosolny, szpinak,(30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa (250) • Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i truskawkami (230) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka owsiana z budyniem (60) • Jabłko (80) • Lemoniada rabarbarowa (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 16-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki owsiane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta twarogowa ze szczypiorkiem / polędwica sopocką (20) • Papryka, roszonek (30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (250) • Pieczony kurczak z jabłkiem (130) • Ryż (130) • Surówka z młodej kapusty (90) • Woda z owocami i miętą (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kokosowa jaglanka z musem truskawkowym (150) • Arbuz (40) • Napar z czystką z cytryną (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 17-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Smalczyk z białej fasoli/ kiełbasa żywiecka (20) • Pomidor, szpinak,(20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomidorowa z makaronem ryżowym (250) • Kotlet mielony (80) • Ziemniaki (130) • Buraczki (90) • Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gofry z kremem waniliowym(40) • Borówki (5) • Lemoniada cytrynowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 18-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Jajecznica ze szczypiorkiem/ szynką staropolską (20) • Ogórek świeży, kiełki (30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa (250) • Pierogi z mięsem i soczewicą (230) • Surówka z sałaty lodowej (90) • Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nuggetsy z kurczaka z pieca (50) • Bułeczka grahamowa (50) • Marchewka do chrupania (30) • Woda z miętą i pomarańczą (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 19-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (25)z masłem (2) • Szynka konserwowa/ domowa nutella (25) • Rzodkiewka/sałata (20) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulion warzywny z kaszą jaglaną (250) • Kotlet mielony rybny (80) • Ziemniaki (130) • Sałata masłowa z ogórkiem i rzodkiewką (90) • Woda z cytryną i miętą (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Naleśniki z mąką kasztanową twarożkiem waniliowy i truskawkami (150) • Talerki ryżowe (2) • Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Dyrektor
 Szkoły Podstawowej nr 404
 im. Wielkiej Brytanii Świątecznej Pomocy

 mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 22-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Ser żółty/ pierś z indyką gotowana (20) • Ogórek, rukola(3) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z soczewicy (250) • Makaronowe sprężynki z kurczakiem i sosie śmietanowym z cieciorką i cukinią (230) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Domowe ciastko zbożowe z nasionami dyni i sezamu (50) • Brzoskwinia (60) • Woda z owocami i miętą (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 23-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa zbożowa (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbaską żywiecką/ twarożek ze szczypiorkiem (20) • Rzodkiewka, rozspanka (5) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik z kaszy jęczmiennej (250) • Kotlecik a'la devolay (80) • Ziemniaki (130) • Sałata z rzodkiewką i jogurtem(90) • Woda z owocami i miętą (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ryż jaśminowy z truskawkami i daktylowym twarożkiem (60) • Talerki owsiane (40) • Lemoniada z rabarbarem (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 24-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Domowy paprykarz/schab pieczony (20) • Papryka(30), sałata(3) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z młodych warzyw z groszkiem ptysiowym (250) • Bitki wieprzowe w sosie własny(130) • Kasza gryczana (130) • Surówka colesław (90) • Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Domowy chlebek bananowy z malinowym twarożkiem (50) • Arbuż (80) • Woda z cytryną (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 25-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Jajecznicza ze szczypiorkiem /indyk pieczony (20) • Ogórek małosolny(30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Barszczyk biały (250) • Orkiszowe naleśniki z serem i śmietaną (230) • Marchewka z ananase (90) • Woda z cytryna (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Naturalny jogurt z nasionami chia i musem truskawkowym (150) • Paluszki otrębowe (30) • Lemoniada z ananase i miętą (200)
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 26-06-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna (200) • Pieczywo mieszane (20)z masłem (3) • Dżem wiśniowy /połudwica sopocka (20) • Pomidor, rukola (30) • Herbata owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z drobnym makaronem (250) • Paluszki z dorsza (80) • Ziemniaki(130) • Surówka wiosenna z pomidorami (90) • Kompot wieloowocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Karobowe pancakes z musem śmietanowym z owocami leśnymi (60) • Truskawki/borówki/porzeczką (50) • Herbatka malinowa(150)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Księżny Światecznej Pomocy
Monika Prochot
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2026

Poniedziałek 29-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Mleko z miodkiem z mniszka lekarskiego (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Szynka staropolska /Dżem truskawkowy (20)• Papryka, roszponka (25)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Zupa jarzynowa (250)• Spaghetti bolognes (230)• Surówką grecką z oliwkami (90)• Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Bułeczka pełnoziarnista z twarogiem i kiełkami(40)• Jabłko (50)• Woda z owocami (150)
<i>Alergeny</i>	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 30-06-2026	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane (200)• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)• Hummus pomidorowy (30)• /Kiełbasa żywiecka (20)• Rzodkiewka, szpinak (30)• Herbata owocowa (200)	<ul style="list-style-type: none">• Pomidorowa z ryżem (250)• Kotlecik drobiowy w słonecznej panierce (80)• Ziemniaki (130)• Mizeria w sosie jogurtowym (90)• Woda z owocami i miętą (150)	<i>Baby box:</i> <ul style="list-style-type: none">• Makaron z truskawkami, twarogiem i śmietana (180)• Słomka ptysiowa z ziarnami (5)• Soczek owocowy (150)
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1,3,7	1,3,7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Księżny Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochot