

Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 04-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Mleko do picia (200) Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) Szynka prasowana/ser żółty (15) Papryka, kielki (20) Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Barszczyk biały z ziemniakami (250) Chili con carne z mieloną wieprzowiną i czerwoną fasolą (180) Ryż (130) Jabłko (50) Kompot z owoców leśnych i jabłką (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Pieróg pieczony ze szpinakiem i burakiem (80) Banan (60) Woda z owocami (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 05-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Jaglanka na mleku (200) Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) Pasta jajeczna z awokado / szynką staropolską (10) Rzodkiew, sałata(50) Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Rosół z makaronem (250) Kotlecik mielony z pieca (80) Ziemniaki (130) Buraczki (90) Woda z miętą i cytryną (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń jaglany „bounty” z wiórkami kokosa i malinami (200) Talarki orkiszowe (5) Naturalny kisiel z owocami leśnymi (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 06-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kakao na mleku (200) Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) Pasta jarzynowa z zielonym groszkiem / polędwica sopocką (15) Pomidor, rozponka (30) Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ziemniaczana (250) Kurczak pieczony w ziołach i papryce (120) Kasza bulgur (130) Surówka z kapusty pekińskiej (90) Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Domowa mleczna kanapka z kremem jogurtowym (80) Jabłko (80) Napar z czystką (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 07-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Granola z truskawką na mleku (200) Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) Jajecznica na maśle / Schab pieczony (15) Rzodkiew, szpinak(50) Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa z ryżem (250) Ziemniaczana gnocchie z salsą pomidorowo - cieciorową i tartym parmezanem (200) Warzywa gotowane na parze (90) Woda z miętą i pomarańczą (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Buleczka grahamowa z wiosenną pastą twarogową (60) Ogórek do chrupania (50) Lemoniada owocowa z miodem (200)
Piątek 08-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kawa zbożowa (200) Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) Domowe powidła sliwkowe /Kielbasa żywiecka (20) Ogórek świeży(30) Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Krem z młodej marchewki (250) Pieczone paluszki z dorsza (80) Ziemniaki (130) Surówka z czerwonej kapusty (90) Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Puszyste pancake z sosem jogurtowo – owocowym (80) Mandarynka (100) Woda z cytryną i miętą (200)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Monika Prochot
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

Ma^j 2026

Poniedziałek 11-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Owsianka na mleku (200) Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) Szynka staropolska/ ser żółty (10) Ogórek świeży, kielki (30) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa (250) Tagiatelle a'la carbonara z suszonymi pomidorami i serkiem mascarpone(200) Surówka z ogórków (90) Kompot jabłkowo - gruszkowy (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Orkiszowa bufeczka z budyniem (150) Jabłko (30) Lemoniada owocowa z syropem klonowym (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,3,7
Wtorek 12-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kawa Inka (200) Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) Pasta jajeczna z wędzoną makrelą i szczypiorkiem/schab pieczony 50) Papryka, szpinak(20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z ryżem (250) Kotlecik schabowy z siemieniem lnianym (80) Ziemniak (130) Młoda kapustka gotowana(90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Kokosowy budyn z kaszy jaglanej z musem mango (80) Bufeczka maślana (20) Woda z owocami (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1,3,7	1, 3, 7
Środa 13-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Jaglanka malinowa (200) Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) Jajecznic na maśle /polędwica sopocka (15) Pomidor, rozponka (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Zacierkowa (250) Pulpeciki z indyka w sosie neapolitańskim (120) Kasz kus kus (130) Surówka wiosenna w sosie winaiquette (90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Baby box; ryż jaśminowy z jabłkiem, cynamonem i daktylowym twarożkiem (40) Kisiel z owoców leśnych do picia (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1,7
Czwartek 14-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Makaron na mleku (200) Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) Kielbaski drobiowe (20) Domowe powidła truskawkowe (30) Rzodkiewka, sałata (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Wiosenna botwinka (250) Pierogi z serem (200) Surówka z marchewki i ananasa (90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Bufeczka z pieczonym schabem w majeranku (60) Ogórek do chrupania (50) Napar z melisy (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 11
Piątek 15-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kasza manna (200) Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) Domowy paprykarz, szynka (10) Ogórek rukola (30) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi (250) Sola atlantycka w cieście naleśnikowym(80) Ziemniaki(150) Surówka z pora z kapustą i kukurydzą (90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Marchewkowe placuszki z siemieniem lnianym i fagodnym sosem czosnkowym (40) Mandarynka (30) Woda z cytryną i miętą (150)
Wartość odżyw	1,6,7	1,3,7	1,3,7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 40
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
Monika Prochot
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 18-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Kiełbasa krakowska/ser żółty (15) • Ogórek świeży, szpinak (20) • Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa (250) • Gulasz z indyka z warzywami (130) • Kasza gryczana (130) • Ogórek małosolny (90) • Kompot z owoców leśnych (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka żytnia z twarogiem i granatem (60) • Jabłko (40) • Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 7
Wtorek 19-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Szywnka staropolska/ Serek biały na słodko/ (20) • Sałata, ogórek małosolny (20) • Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak z młodej kapusty (250) • Udzik z kurczaka pieczony z rozmarynem (130) • Ryż (130) • Mizeria (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Waniliowa owsianka musem truskawkowym (200) • Słomka ptysiowa z ziarnami (5) • Woda z owocami i miętą (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7
Środa 20-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Hummus pomidorowy/schab pieczony (10) • Rzędkiewka, rukola (20) • Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa koperkowa z ryżem (250) • Schab w sosie cebulowym (130) • Ziemniaki (130) • Surówka z buraczków (90) • Woda z miętą i truskawką (200) / 	<ul style="list-style-type: none"> • Muffin rabarbarowy z jabłkiem i orkiszową kruszonką (60) • Smoothie bananowe z jabłkiem i szpinakiem (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 21-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Domowy dżem truskawkowy / polędwica drobiowa (15) • Pomidor, rozspanka (20) • Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem (250) • Szrekowe kopytka z sosem serowym z cieciorą (200) • Surówka z białej kapusty (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frytki warzywne z łagodnym sosem koperkowym (80) • Bułeczka orkiszowa z ziarnami (30) • Lemoniada z miodem (150)
	1,7	1,3,7	1, 7
Piątek 22-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa Inka (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Szywnka wiejska / pasta warzywna z cieciorą (15) • Ogórek, szpinak (20) • Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szczawiowa (250) • Kotlet rybny (90) • Ziemniaki (130) • Sałata z jogurtem (90) • Woda z miętą i cytryną (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Naleśniki z mąki kasztanowej z serem (80) • Jabłko (30) • Woda z cytryną i miętą (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

DYREKTOR
 Szkoły Podstawowej nr 404
 im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

 mgr Małgorzata Prochot

Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 25-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Mleko z makaronem literkowym (200) Pieczyczo mieszane (35)z masłem (5) Kiełbasa żywiecka/ser żółty (10) Papryka, kielki (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Botwinka (250) Spaghetti w sosie bolognese z mięsem mielonym wieprzowo - drobiowym i świeżą bazylią (200) Jabłko (60) Kompot jabłkowo – gruszkowy (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Bufeczka grahamka(35) z wiosenną pastą twarogową ze szczypiorkiem i rzodkiewką (80) Ogórek do chrupania (40) Lemoniada owocowa z syropem klonowym (150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1, 7
Wtorek 26-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Płatki kukurydziane(200) Pieczyczo mieszane (35) z masłem (5) Pasta z czerwonej fasoli/szynka staropolska(15) Rzodkiewka, sałata (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Bulion warzywny z makaronem (250) Kotlecik z kurczaka w słoneczniku(80) Ziemniaki z koperkiem(130) Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Pudding chia z musem malinowym i miodkiem z mniszka lekarskiego (60) Słodka ptysiowa z ziołami (8) Jabłko suszone (2) Woda z owocami (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7,
Środa 27-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kawa zbożowa (200) Pieczyczo mieszane (35)z masłem (5) Piers z indyka/pasta twarogowa (20) Ogórek świeży, roszponka (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniaczkami (250) Medaliny z indyka w sosie koperkowym(120) Kasza pęczak(130) Mizeria (90) Woda z miętą i cytryną (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Tost francuski z domowym dżemem truskawkowym (60) Musik owocowy (100) Herbatka rumiankowa(150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 28-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Ryżanka truskawkowa na mleku (200) Pieczyczo mieszane (35)z masłem (5) Jajecznicca ze szczypiorkiem/schiab pieczony (15) Ogórek małosolny, szpinak (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa krem z młodych warzyw z groszkiem ptysiowym (250) Pierogi z mięsem (200) Surówka z sałaty lodowej (90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Domowe pełnoziarniste ciastko z pestkami dyni, słonecznika i sezamu (40) Banan (100) Napar z melisy (60)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1, 7
Piątek 29-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kakao (200) Pieczyczo mieszane (35)z masłem (5) Polędwica drobiowa/domowe powidła morelowe (10) Pomidor, rukola (20) Herbatka owocowa (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Pomidorowa z ryżem(250) Paluszki z dorsza (80) Ziemniaki(130) Surówka z młodej marchewki i chrzanu (90) Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> Baby box: Makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami w sosie śmietanowym (200) Paluch otrębowy (5) Woda z cytryną i miętą (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 11

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 414
im. Wielkiej Rodziny Świętokrzyskiej w Pionku
mgr Monika Prochot