

Jadłospis szkolny

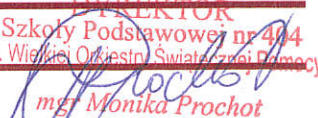
Maj 2026

	Dieta zwykła	Dieta wegetariańska
Poniedziałek 04-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Chili con carne z mieloną wieprzowiną i czerwoną fasolą (180) Ryż (130) Jabłko (50) Kompot z owoców leśnych i jabłką(200) 	<ul style="list-style-type: none"> Chili con carne z cieciorką i czerwoną fasolą (180) Ryż (130) Jabłko (50) Kompot z owoców leśnych i jabłką(200)
Alergeny	1, 7	1, 7
Wtorek 05-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kotlecik mielony z pieca (80) Ziemniaki (130) Buraczki (90) Woda z miętą i cytryną (200) Jogurt owocowy (150) 	<ul style="list-style-type: none"> Kotlecik mielony sojowy (80) Ziemniaki (130) Buraczki (90) Woda z miętą i cytryną (200) Jogurt owocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 06-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Kurczak pieczony w papryce (120) Kasza bulgur (130) Surówka z kapusty pekińskiej (90) Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) Mandarynka (80) 	<ul style="list-style-type: none"> Tofu w sosie słodko - kwaśnym (120) Kasza bulgur (130) Surówka z kapusty pekińskiej (90) Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) Mandarynka (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 07-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Ziemniaczana gnocchie z salsą pomidorowo - cieciorkową i tartym parmezanem (200) Warzywa gotowane na parze (90) Woda z miętą i pomarańczą (200) Tortilla z warzywami kurczakiem i łagodnym sosem czosnkowym (80) 	<ul style="list-style-type: none"> Ziemniaczana gnocchie z salsą pomidorowo - cieciorkową i tartym parmezanem (200) Warzywa gotowane na parze (90) Woda z miętą i pomarańczą (200) Tortilla z warzywami kurczakiem i łagodnym sosem czosnkowym (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Piątek 08-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> Pieczone paluszki z dorsza (80) Ziemniaki (130) Surówka z czerwonej kapusty (90) Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) Ciasteczka zbożowe z morela bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczone paluszki z dorsza (80) Ziemniaki (130) Surówka z czerwonej kapusty (90) Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) Ciasteczka zbożowe z morela bez cukru
Alergeny	1, 4, 6, 7	1, 4, 6, 7

Jadłospis szkolny

Maj 2026

Poniedziałek 11-05-2026	•	•
Alergeny		
Wtorek 12-05-2026		
Alergeny		
Środa 13-05-2026	•	•
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 14-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Pierogi z serem (200)• Surówka z marchewki i ananasa (90)• Kompot wielowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Jabłko (80)	<ul style="list-style-type: none">• Pierogi z serem (200)• Surówka z marchewki i ananasa (90)• Kompot wielowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Jabłko (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Piątek 15-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Sola atlantycka w cieście naleśnikowym(80)• Ziemniaki(150)• Surówka z pora , kapusty i kukurydzy (90)• Kompot wielowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Batonik zbożowy (40)	<ul style="list-style-type: none">• Sola atlantycka w cieście naleśnikowym(80)• Ziemniaki(150)• Surówka z pora , kapusty i kukurydzy (90)• Kompot wielowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Batonik zbożowy (40)
Wartość odżyw	1,3,7	1,3,7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

Maj 2026

Poniedziałek 18-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Gulasz z indyka z warzywami (130)• Kasza gryczana (130)• Ogórek małosolny (90)• Kompot z owoców leśnych (200)• Jabłko (80)	<ul style="list-style-type: none">• Gulasz warzywny (130)• Kasza gryczana (130)• Ogórek małosolny (90)• Kompot z owoców leśnych (200)• Jabłko (80)
Alergeny	1	1
Wtorek 19-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Udźzik z kurczaka pieczony z rozmarynem (130)• Ryż (130)• Mizeria (90)• Woda z miętą i truskawką (200)• Skyr owocowy (150)	<ul style="list-style-type: none">• Curry warzywne z cieciorką na mleczku kokosowym (130)• Ryż (130)• Mizeria (90)• Woda z miętą i truskawką (200)• Skyr owocowy (150)
Alergeny	1, 7	1, 7
Środa 20-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Karkówką w sosie cebulowym(130)• Ziemniaki(130)• Surówka z buraczków (90)• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Banan (80)	<ul style="list-style-type: none">• Nuggetsy z kalafiora (130)• Ziemniaki(130)• Surówka z buraczków (90)• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Banan (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 21-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Szrekowe kopytką z sosem serowym z cieciorką (200)• Surówka z białej kapusty (90)• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Domowy rogalik francuski z gorzką czekoladą (60)	<ul style="list-style-type: none">• Szrekowe kopytką z sosem serowym z cieciorką (200)• Surówka z białej kapusty (90)• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)• Domowy rogalik francuski z gorzką czekoladą (60)
	1,3,7	1,3,7
Piątek 22-05-2026	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet rybny (90)• Ziemniaki (130)• Sałata z jogurtem (90)• Woda z miętą i cytryną (200)• Mieszanka studencka (40)	<ul style="list-style-type: none">• Kotlet rybny (90)• Ziemniaki (130)• Sałata z jogurtem (90)• Woda z miętą i cytryną (200)• Mieszanka studencka (40)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

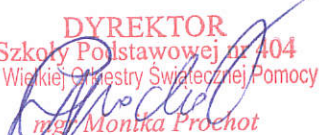
mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

Maj 2026

Poniedziałek 25-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti w sosie bolognese z mięsem mielonym wieprzowo - drobiowym i świeżą bazylią (200) • Jabłko (60) • Kompot jabłkowo – gruszkowy (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti w sosie napoli z pomidorami i świeżą bazylią (200) • Jabłko (60) • Kompot jabłkowo – gruszkowy (200)
Alergeny	1 3 7	1 3 7
Wtorek 26-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kotlecik z kurczaka w słoneczniku(80) • Ziemniaki z koperkiem(130) • Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bułeczką drożdżowa z jabłkiem (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kotlecik buraczany ze słonecznikiem(80) • Ziemniaki z koperkiem(130) • Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bułeczką drożdżowa z jabłkiem (60)
Alergeny	1 3 7	1 3 7
Środa 27-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Medaliny z indyką w sosie koperkowym(120) • Kasza pęczak(130) • Mizeria (90) • Woda z miętą i cytryną (200) • Musiś owocowy (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulpeciki sojowe z tofu w sosie koperkowym(120) • Kasza pęczak(130) • Mizeria (90) • Woda z miętą i cytryną (200) • Musiś owocowy (100)
Alergeny	1 3 7	1 3 7
Czwartek 28-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Pierogi z mięsem (200) • Surówka z sałaty lodowej (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Banan (80) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pierogi z soczewicą (200) • Surówka z sałaty lodowej (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Banan (80)
Alergeny	1, 7	1, 7
Piątek 29-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Paluszki z dorsza (80) • Ziemniaki(130) • Surówka z młodej marchewki i chrzanu (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Snacki popcornowe z solą morską (35) 	<ul style="list-style-type: none"> • Paluszki z dorsza (80) • Ziemniaki(130) • Surówka z młodej marchewki i chrzanu (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Snacki popcornowe z solą morską (35)
Alergeny	1 3 4 7	1 3 4 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochot