

Jadłospis szkoły

Marzec 2026

Poniedziałek 02-03-2026	- Kolorowy kociołek z indyką z warzywami (150) - Ryż curry (170) - Kompot jabłko - gruszką (200) - Pomarańcza (80)	- Kolorowy kociołek warzywny w sosie pomidorowym (150) - Ryż curry (170) - Kompot jabłko - gruszką (200) - Pomarańcza (80)
Alergeny	7, 3	7, 3
Wtorek 03-03-2026	- Kurczak w maśle (110) - Ziemniaki(170) - Surówka z sałaty lodowej z brzoskwinia (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Skyr owocowy (150)	- Nuggetsy z kalafiora (110) - Ziemniaki(170) - Surówka z sałaty lodowej z brzoskwinia (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Skyr owocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7	1,3,7
Środa 04-03-2026	- Kotlet mielony z pieca (110) - Kasza jęczmienna(170) - Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Batonik owocowy RAW (35)	- Kotlet sojowy, mielony z pieca (110) - Kasza jęczmienna(170) - Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Batonik owocowy RAW (35)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 6
Czwartek 05-03-2026	- Pierogi z mięsem i soczewicą (300) - Surówka z parzonej czerwonej kapusty (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Mandarynka (80)	- Pierogi z soczewicą (300) - Surówka z parzonej czerwonej kapusty (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Mandarynka (80)
	1, 6, 7, 10	1, 6, 7, 10
Piątek 06-03-2026	- Łosoś pieczony (110) - Kasza kús kús (170) - Colesław (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Ciasteczka zbożowe słodzone morelą (30)	- Łosoś pieczony (110) - Kasza kús kús (170) - Colesław (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Ciasteczka zbożowe słodzone morelą (30)
	1, 4, 7	1, 4, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 09-03-2026	• Makaronowe wstążki w sosie Monte Carlo z duszoną wieprzowiną (250) • Surówka z kapusty pekińskiej (100) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (200) • Banan (80)	• Makaronowe wstążki w maślanym sosie brokułowo – szpinakowym (250) • Surówka z kapusty pekińskiej (100) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (200) • Banan (80)
Alergeny	7 3	7 3
Wtorek 10-03-2026	• Kotlecik drobiowy smażony w płatkach kukurydzianych (100) • Ziemniaki(170) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bułeczka orkiszowa z budyniem (50)	• Kotlecik buraczany z pestkami słonecznika (130) • Ziemniaki(170) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bułeczka orkiszowa z budyniem (50)
Alergeny	1 3 7	1 3 7
Środa 11-03-2026	• Schab w sosie własnym (130) • Kasza kús kús (170) • Surówka z sałaty lodowej (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Mandarynka (80)	• Bitki sojowe w sosie własnym (130) • Kasza kús kús (170) • Surówka z sałaty lodowej (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Mandarynka (80)
Alergeny	1 3 7	1 3 7
Czwartek 12-03-2026	• Gnocchi w sosie szpinakowym (250) ○ Surówka z parzonej czerwonej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Domowy hot – dog z kabanosem (80)	• Gnocchi w sosie szpinakowym (250) • Surówka z parzonej czerwonej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Domowy hot – dog z kiełbaską wegetariańską (80)
Alergeny	1,3,7	1,3,7
Piątek 13-03-2026	• Kotlecik twarogowy z łososiem (80) • Ryż (170) • Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Baton Crunchy Żuraw-Malin w Pol. Wanił. 40g	• Kotlecik twarogowy z łososiem (80) • Ryż (170) • Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Baton Crunchy Żuraw-Malin w Pol. Wanił. 40g
Alergeny	1, 4, 7,	1, 4, 7,

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 16-03-2026	• Makaronowe sprężynki w sosie serowym z warzywami (250) • Jabłko (100) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (200)	• Makaronowe sprężynki w sosie serowym z warzywami (250) • Jabłko (100) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (200)
Alergeny	1,3,7	1,3,7
Wtorek 17-03-2026	• Rolada wieprzowa ze szpinakiem (80) • Ziemniaki (170) • Buraczki (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jogurt owocowy (150)	• Kotlecik jajeczny ze szpinakiem (80) • Ziemniaki (170) • Buraczki (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jogurt owocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 18-03-2026	• Udko z kurczaka pieczone w warzywach (170) • Ryż (170) • Surówka z sałaty lodowej (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Sok owocowy (200)	• Nuggetsy z boczniaką (100) • Ryż (170) • Surówka z sałaty lodowej (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Sok owocowy (200)
Alergeny	1, 7	1, 7
Czwartek 19-03-2026	• Pierogi włoskie z serem mozzarella i suszonymi pomidorami (250) • Surówka z marchewki i chrzanem (100) ○ Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) ○ Flips Pałeczki Kukurydziane 40g	• Pierogi włoskie z serem mozzarella i suszonymi pomidorami (250) • Surówka z marchewki i chrzanem (100) ○ Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Flips Pałeczki Kukurydziane 40g
Alergeny	1, 3, 6, 7	1, 3, 6, 7
Piątek 20-03-2026	• Nuggetsy z dorsza (80) • Ziemniaki (170) • Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Gruszka (80)	• Nuggetsy z dorsza (80) • Ziemniaki (170) • Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Gruszka (80)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 23-03-2026	• Gulasz z indyka z warzywami(170) • Ryż curry (170) • Ogórek kiszony (100) • Kompot śliwka-jabłko-cynamon (100) • Banan (80)	• Gulasz warzywny z cieciorą (170) • Ryż curry (170) • Ogórek kiszony (100) • Kompot śliwka-jabłko-cynamon (100) • Banan (80)
<i>Alergeny</i>	7	7
Wtorek 24-03-2026	• Kotlecik drobiowy siekany w ziarnach (80) • Ziemniaki(170) • Surówka z białej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Kukurydziane kręciółki (20)	• Kotlecik sojowy a'la devolay (80) • Ziemniaki(170) • Surówka z białej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Kukurydziane kręciółki (20)
<i>Alergeny</i>	1 3 7	1 3 7
Środa 25-03-2026 DZIEŃ GOFRA	• Pulpeciki z wieprzowe w sosie koperkowym(170) • Kasza jęczmienna(170) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Gofry z posypką pudrową i owocami (60)	• Pulpeciki ziemniaczane w sosie koperkowym(170) • Kasza jęczmienna(170) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Gofry z posypką pudrową i owocami (60)
<i>Alergeny</i>	1 3 7	1 3 7
Czwartek 26-03-2026	• Kluski leniwe z serem i bułeczką w sosie śmietanowo - owocowym (250) • Surówka z marchewki i jabłką (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Tortilla z grillowanym kurczakiem (80)	• Kluski leniwe z serem i bułeczką w sosie śmietanowo - owocowym (250) • Surówka z marchewki i jabłką (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Tortilla z grillowanym kurczakiem (80)
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1,3,7
Piątek 27-03-2026	• Paluszki z dorsza pieczone (80) • Ziemniaki(170) • Kalafior gotowany (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jabłko (80)	• Paluszki z dorsza pieczone (80) • Ziemniaki(170) • Kalafior gotowany (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jabłko (80)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 4, 7,	1, 3, 4, 7,

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 30-03-2026	• Bitki z indyka w potrawce majerankowej (130) • Kasza bulgur (170) • Surówka colesław (120) • Kompot śliwka-jabłko-cynamon (200) • Mus owocowy (100)	• Bitki sojowe w potrawce majerankowej (130) • Kasza bulgur (170) • Surówka colesław (120) • Kompot śliwka-jabłko-cynamon (200) • Mus owocowy (100)
Aferanv	1. 7	1. 7
Wtorek 31-03-2026	• Karkówką w sosie cebulowym (130) • Ziemniaki (170) • Surówka z ogórków i groszku (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jogurt owocowy (170)	• Kotlecik pieczarkowy (130) • Ziemniaki (170) • Surówka z ogórków i groszku (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jogurt owocowy (170)
Aferanv	1. 3. 7	1. 3. 7

DYREKTOR
 Szkoły Podstawowej nr 404
 im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot