

Jadłospis szkolny

Luty 2026

Poniedziałek 02-02-2026	• Gulasz z indyką z cieciorką (130) • Kasza gryczana (170) • Surówka z kiszonych ogórków (120) • Kompot jabłko, gruszka(200) • Banan(80)	• Gulasz warzywny z cieciorką (130) • Kasza gryczana (170) • Surówka z kiszonych ogórków (120) • Kompot jabłko, gruszka(200) • Banan(80)
Alergeny	7, 3	7, 3
Wtorek 03-02-2026	• Kotlecik schabowy (110) • Ziemniaki (170) • Marchewka z groszkiem (120) • Kompot wieloowocowy(Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bułeczka pełnoziarnista z serem (60)	• Kotlecik sojowy (110) • Ziemniaki (170) • Marchewka z groszkiem (120) • Kompot wieloowocowy(Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bułeczka pełnoziarnista z serem (60)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 6, 7
Środa 04-02-2026	• Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (130) • Kasza kus kus (170) • Surówka z kapusty pekińskiej w sosie vianigrette (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Baton crunch orzechowy (35)	• Pulpeciki jajeczny w sosie pomidorowym (130) • Kasza kus kus (170) • Surówka z kapusty pekińskiej w sosie vianigrette (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Baton crunch orzechowy (35)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 05-02-2026	• Pierogi z serem (200) i sosem śmietanowym (10) • Surówka z marchewki i jabłka (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Tortilla z grillowanym kurczakiem (80)	• Pierogi z serem (200) i sosem śmietanowym (10) • Surówka z marchewki i jabłka (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Tortilla z grillowanym tofu (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 6, 7
Piątek 06-02-2026	• Filet z miruny w warzywach (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kapusty kiszonej z marchewką (100) • Kompot wieloowocowy Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Chipsy z suszonych jabłek(20)	• Filet z miruny w warzywach (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kapusty kiszonej z marchewką (100) • Kompot wieloowocowy Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Chipsy z suszonych jabłek(20)
Alergeny	1, 7, 10	1, 7, 10

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 4
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

Luty 2026

Poniedziałek 09-02-2026	- Spaghetti bolognese z mieloną wieprzowiną i warzywami (250) - Jabłko (80) - Kompot owoce leśne (200)	- Spaghetti napoli w sosie pomidorowym i warzywami (250) - Jabłko (80) - Kompot owoce leśne (200)
<u>Alergeny</u>	1, 3, 7	1, 3, 7
Wtorek 10-02-2026	- Pieczony kurczak w ziołach (130) - Ryż (170) - Surówka colesław (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Jogurt owocowy (150)	- Tofu w sosie słodko - kwaśnym (130) - Ryż (170) - Surówka colesław (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Jogurt owocowy (150)
<u>Alergeny</u>	1	1, 6
Środa 11-02-2026	- Kotlet mielony wieprzowo -drobiowy z pieca (100) - Puree ziemniaczane (170) - Buraczki (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Banan (100)	- Kotlecik buraczany (100) - Puree ziemniaczane (170) - Buraczki (120) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Banan (100)
<u>Alergeny</u>	1, 7	1, 6, 7
Czwartek 12-02-2026 <u>Tłusty</u> <u>czwartek</u>	- Kopytka szpinakowe w sosie chana masala z cieciorą (200) - Surówka z marchewki (100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Pączek z pieca z nadzieniem truskawkowym (60)	- Kopytka szpinakowe w sosie chana masala z cieciorą (200) - Surówka z marchewki (100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Pączek z pieca z nadzieniem truskawkowym (60) .
<u>Alergeny</u>	1, 3, 7	1, 3, 7
Piątek 13-02-2026	- Paleczki z dorsza pieczone (80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kiszonej kapusty z papryką(100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Walentynkowe, serduszkowe ciasteczka żytnie (60)	- Paleczki z dorsza pieczone (80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kiszonej kapusty z papryką(100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) - Walentynkowe, serduszkowe ciasteczka żytnie (60)
<u>Alergeny</u>	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

Jadłospis szkolny

Luty 2026

Poniedziałek 16-02-2026	• Kurczak w potrawce w sosie śmietanowym ze szpinakiem, cukinią i papryką (130) • Kasza bulgur (170) • Kompot jabłko - gruszka (200) • Banan (100)	• Tofu w potrawce w sosie śmietanowym ze szpinakiem, cukinią i papryką (130) • Kasza bulgur (170) • Kompot jabłko - gruszka (200) • Banan (100)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 7
Wtorek 17-02-2026	• Kotlet wieprzowy w otrębach (100) • Ziemniaki (170) • Kapusta zasmażana (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Baton Crunchy śliwkowy (40)	• Kotlet sojowy w otrębach (100) • Ziemniaki (170) • Kapusta zasmażana (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Baton Crunchy śliwkowy (40)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 6, 7
Środa 18-02-2026	• Kotlet pożyński drobiowy w sosie (130) • Ryż (170) • Surówka colesław (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150) • Jabłko (80)	• Pulpeciki ziemniaczane w sosie (130) • Ryż (170) • Surówka colesław (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150) • Jabłko (80)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	
Czwartek 19-02-2026	• Pierogi ukraińskie (250) • Surówka z marchewki z jabłkiem (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Sałatka z kurczakiem gyros (130)	• Pierogi ukraińskie (250) • Surówka z marchewki z jabłkiem (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Sałatka z kurczakiem gyros (130)
	1, 7	1, 7
Piątek 20-02-2026	• Nuggetsy z miruny (130) • Ziemniaki (170) • Surówka z kiszonej kapusty (130) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Ciasteczka zbożowe kakaoowe bez cukru (30)	• Nuggetsy z miruny (130) • Ziemniaki (170) • Surówka z kiszonej kapusty (130) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Ciasteczka zbożowe kakaoowe bez cukru (30)
<i>Alergeny</i>	1, 4, 6, 7	1, 4, 6, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

Luty 2026

Poniedziałek 23-02-2026	• Tagiatelle z szynką w sosie truflowym (250) • Surówka z sałaty lodowej (120) • Kompot z owoców leśnych (200) • Suszone śliwki (125)	• Tagiatelle z serem w sosie truflowym (250) • Surówka z sałaty lodowej (120) • Kompot z owoców leśnych (200) • Suszone śliwki (125)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Wtorek 24-02-2026	• Piersz z kurczaka w sezamie (100) • Ziemniaki (120) • Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Mandarynka (80)	• Kotlet pieczarkowy w sezamie (100) • Ziemniaki (120) • Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Mandarynka (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 25-02-2026	• Klops z indyką w sosie cygańskim (130) • Ryż (170) • Surówka z selera z rodzynką (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Batonik zbożowy w gorzkiej czekoladzie (40)	• Klops ziemniaczany w sosie cygańskim (130) • Ryż (170) • Surówka z selera z rodzynką (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Batonik zbożowy w gorzkiej czekoladzie (40)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 26-02-2026	○ Naleśniki z serem i sosem śmietanowo - truskawkowym (300) ○ Sałatka owocowa (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bajgiel z pastą jarzynową, szynką	○ Naleśniki z serem i sosem śmietanowo - truskawkowym (300) ○ Sałatka owocowa (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Bajgiel z pastą jarzynową, szynką
Alergeny	1, 7	1, 7
Piątek 27-02-2026	• Kotlet mielony z miruny (100) • Ziemniaki (170) • Surówka grecka z sosem winegret (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jabłko (80)	• Kotlet mielony z miruny (100) • Ziemniaki (170) • Surówka grecka z sosem winegret (120) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) • Jabłko (80)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7