

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 02-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) - Pasta warzywna z suszonymi pomidorami i żurawiną/ser żółty(30) - Kiełki, ogórek świeży (50) - Herbata owocowa (200)	- Barszcz ukraiński (250) - Gulasz z indyka z cieciorą (130) - Kasza gryczana (130) - Surówka z kiszonych ogórków (100) - Kompot jabłko, gruszka(200)	- Bułeczka pełnoziarnista z serem (60) - Banan(80) - Herbatka malinowa (200)
Alergeny	1,7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 03-02-2026	- Makaron literkowy na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem/ kiełbasa żywiecka (50) - Rzodkiewka, sałata (50) - Herbata owocowa (200)	- Zupa koperkowa (250) - Kotlecik schabowy (80) - Ziemniaki (150) - Marchewka z groszkiem (100) - Kompot wieloowocowy(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Waniliowa owsianka na mleczku kokosowym z mussem z suszonych moreli (150) - Jabłko (80) - Herbatka rozgrzewająca z anyżem (200)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 04-02-2026	- Owsianka na mleku (220) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Schab pieczony z majerankiem/ krem z wędzonej makreli (30) - Papryka, rozponka (50) - Herbata owocowa (200)	- Krem z marchewki i dyni (250) - Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (130) - Kasza kus kus (130) - Surówka z kapusty pekińskiej w sosie vianigrette (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Naleśniki pełnoziarniste z serem i sosem jogurtowo owocowym (70) - Jabłko suszone (15) - Sok pomarańczowy (200)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 05-02-2026	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Polędwica sopocka/jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (50) - Pomidor, szpinak (50) - Herbata owocowa (200)	- o Zupa brokułowa (200) - Pierogi z serem (200) i sosem śmietanowym (10) - Surówka z marchewki i jabłką (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Domowe pełnoziarniste nuggetsy z kurczaka z pieca (80) - Bułeczka grahamka z masłem (40) - Ogórek do chrupania (80) - Herbatka z dzikiej róży (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 06-02-2026	- Kasza manna na mleku (220) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Szynka staropolska/domowe powidła śliwkowe (40) - Ogórek kiszony, rucola(50) - Herbata owocowa (200)	- Rosół z literkowym makaronem (250) - Filet z miruny w warzywach (80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kapusty kiszonej z marchewką (100) - Kompot wieloowocowy śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Ciasto marchewkowe słodzone daktylami i ananasem (60) - Mandarynka (100) - Napar z czystką (200)
Alergeny	1,7, 12	1, 7, 10	1, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 09-02-2026	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbaska krakowska/ twarożek ze szczypiorkiem (30) - Ogórek / roszonek (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa szczawiowa (250) - Spaghetti bolognese z mieloną wieprzowiną i warzywami (200) - Jabłko (80) - Kompot owoce leśne (200)	- Buleczka pełnoziarnista z pastą warzywną z suszonymi pomidorami (60) - Kisiel z jabłkiem do picia (200)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 10-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz z tuńczykiem / polędwica sopocka (50) - Salata, rzadkiewka (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa neapolitańska ze szczypiorkiem (250) - Pieczony kurczak w ziołach (80) - Ryż (150) - Surówka coleslaw (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pieczyno mieszane z masłem i serem (80) - Mix warzyw (50) - Napar z melisy z gruszką (200)
Alergeny	1, 4, 7	1	1, 3, 7
Środa 11-02-2026	- Płatki jaglane (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Ser żółty / hummus z pestkami dyni i słonecznika (40) - Ogórek świeży, rukola (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z makaronem literkowym (250) - Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy z pieca (80) - Puree ziemniaczane (130) - Buraczkę (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pieczone muffinki z dynią i marchewką z kremowym ziołowym twarożkiem (60) - Banan (80) - Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 12-02-2026 Tłusty czwartek	- Kawa inka na mleku (200) - Pieczyno mieszane(35) z masłem (5) - Omlet jajeczny /Szynek staropolski (50) - Roszonek, papryka (50) - Herbatka owocowa (200)	- Krem buraczany (250) - Kopytko szpinakowe w sosie chana masala z cieciorą (200) - Surówka z marchewką (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pączek z pieca z nadzieniem truskawkowym (60) - Mandarynka (80) - Herbatka ziołowa (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 13-02-2026	- Masło na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Polędwica drobiowa/ pasta jarzynowa z zielonym groszkiem (30) - Pomidor, szpinak (50) - Herbatka owocowa (200)	- Bulion warzywny z kaszą kus kus (250) - Paleczki z dorsza pieczone (80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kiszanej kapusty z papryką(100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Walentynkowe, serduszkowe ciasteczka żytnie (60) - Jabłko (80g) - Napar imbirowy(200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

WZKREKTOR
Szkoly Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 16-02-2026	- Owsianka na mleku (220) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Półdewica sopocka /ser żółty (40) - Rzodkiewka, szpinak (50) - Herbatka owocowa (200)	- Kapuśniaczek (250) - Kurczak w potrawce w sosie śmietanowym ze szpinakiem, cukinią i papryką (150) - Kasza bulgur (130) - Kompot jabłko - gruszka (200)	- Grahamka z masłem i domowym dżemem truskawkowym niskosłodzonym (65) - Banan (80) - Bawarka (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 17-02-2026	- Kakao na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Pasta warzywna z pomidorami/kiełbasą żywiecką (50) - Ogórek kiszony, rukola (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (250) - Kotlet wieprzowy w otrębach (80) - Ziemniaki (130) - Kapusta zasmażana 100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	Baby box: - Makaronowe kokardki z sosem owocowym (120) - Mandarynka (80) - Herbatka imbirowa (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 18-02-2026	- Płatki jaglane na mleku (220) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Krem twarogowy z fososiem /szynką staropolską (50) - Papryka, sałata (50) - Herbatka owocowa (200)	- Barszcz biały (250) - Kotlet pożarski drobiowy w sosie (160) - Ryż (130) - Surówka coleslaw (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Korzenne pancake z domowym serkiem waniliowym i musiem truskawkowym (120) - Jabłko (80) - Napar z hibiskusa i gruszek (200)
Alergeny	1,4, 7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 19-02-2026	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Pieczony udziec z indyka / jajko z sosem jogurtowo - majonezowym (45) - Ogórek, roszponka (50) - Herbatka owocowa (200)	- Krupnik z kaszą jęczmienną (250) - Pierogi ukraińskie (200) - Surówka z marchewki z jabłkiem (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pieczewo mieszane z masłem i szynką (80) - Mix warzyw (50) - Napar z melisy z gruszką (200) - Herbatka rumiankowa (200)
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 20-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Schab pieczony/Ser biały (30) - Pomidor, rukola (50) - Herbatka owocowa (200)	- Rosół z makaronem (250) - Nuggetsy z miruny (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kiszonej kapusty (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Buraczane brownie z gorzką czekoladą (80) - Mus owocowy (80) - Zimowa herbatka z pomarańczą i imbirem (200)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 23-02-2026	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Piers z indyka /domowe powidlą sliwkowe (30) - Papryka, kielki (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa zacierkowa (250) - Tagiatelle z szynką w sosie truflowym (200) - Surówka z sałaty lodowej (90) - Kompot z owoców leśnych (200)	- Serek skyr z pieczonym jabłkiem i posypką z prażonej gryki (120) - Bufeczką masłana (35) - Napar z hibiskusa i morwy (200)
Alergeny	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 24-02-2026	- Owsianka na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta jajeczna z tuńczykiem /schab pieczony (50) - Rzodkiewka, szpinak (50) - Herbatka owocowa (200)	- Bulion warzywny z makaronem literkowym (250) - Piers z kurczaka w sezamie (80) - Ziemniaki (150) - Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pieczone muffinki z jabłkiem i cynamonową kruszonką pełnoziarnistą (85) - Mandarynka (80) - Herbata ziołowa(200)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1,3,7	1,3,7
Środa 25-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Krem twarogowy z chrzanem /kielbasa żywiecka (35) - Ogórek kiszony, roszonek (50) - Herbatka owocowa (200)	- Ogórkowa z ziemniakami (250) - Klops z indyka w sosie cygańskim (130) - Ryż (130) - Surówka z selera z rodzynek(100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka)(200)	- Bajgiel z pastą jarzynową, szynką drobiową i kielkami (60) - Kalarepa i ogórek do chrupania (80) - Herbatka z dzikiej róży (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 26-02-2026	- Płatki ryżowe na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznica na parze /szynka staropolska (45) - Papryka kolorowa, kielki (50) - Herbatka owocowa (200)	- Barszcz czerwony z ziemniakami (250) - Naleśniki z serem i sosem śmietanowo - truskawkowym (200) - Salatka owocowa (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	Baby box: - Tost pełnoziarnisty z szynką i serem (80) - Banan (80) - Napar z czystką (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 27-02-2026	- Płatki jaglane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Ser żółty/poledwica sopocka (30) - Rzodkiewka, sałata (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (250) - Kotlet mielony z miruny (80) - Ziemniaki (150) - Surówka grecka z sosem winegret (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Racuszki marchewkowe z siemieniem lnianym, ricottą i mąką z cieciorke (120) - Jabłko (80) - Napar z melisy z gruszką (200)
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7