

# Jadłospis ZIMA W MIEŚCIE

|                            |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>19-01-2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grahamka z twarogiem i kielkami (50)</li> <li>Jabłko (60)</li> <li>Sok owocowy (200)</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti z razowym makaronem w sosie boloñnese (250)</li> <li>Kompot jabłkowo-gruszkowy (200)</li> </ul>                                              |
| Alergeny                   | 1, 7                                                                                                                                                       | 1, 3, 7                                                                                                                                                                                       |
| Wtorek<br>20-01-2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bufeczka drożdżowa pełnoziarnista z budyniem (60)</li> <li>Mandarynka (50)</li> <li>Woda mineralna (300)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kotlecik w słonecznej panierce (110)</li> <li>Ziemniaki (170)</li> <li>Duszona kapusta z koperkiem (100)</li> <li>Kompot wieloowocowy (200)</li> </ul> |
| Alergeny                   | 1, 3, 7                                                                                                                                                    | 1, 3, 7                                                                                                                                                                                       |
| Środa<br>21-01-2026        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tortilla pełnoziarnista z szynką i serem (100)</li> <li>Banan (80)</li> <li>Sok owocowy (200)</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron pene z indykiem i warzywami (250)</li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej w sosie czosnkowym (120)</li> <li>Kompot owocowy (200)</li> </ul>      |
| Alergeny                   | 1, 7                                                                                                                                                       | 1, 3, 7                                                                                                                                                                                       |
| Czwartek<br>22-01-2026     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bufeczka kukurydziana z pieczonym schabem (60)</li> <li>Jabłko (60)</li> <li>Woda mineralna (300)</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Naleśniki z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym (300)</li> <li>Surówka z marchewki i jabłką (120)</li> <li>Kompot wieloowocowy (200)</li> </ul>       |
|                            | 1, 4, 7                                                                                                                                                    | 1, 3, 7                                                                                                                                                                                       |
| Piątek<br>23-01-2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zimowe pancake z cynamonem i jabłkiem (80)</li> <li>Mandarynka (60)</li> <li>Sok owocowy (150)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pupecik rybny (110)</li> <li>Ziemniaki (170)</li> <li>Surówka z kiszonej kapusty i marchewki (120)</li> <li>Kompot wieloowocowy (200)</li> </ul>       |
| Alergeny                   | 1, 3, 7                                                                                                                                                    | 1, 4, 6, 7                                                                                                                                                                                    |

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

**DYREKTOR**  
 Szkoły Podstawowej nr 404  
 im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy  
*mgr Monika Prochot*

# Jadłospis ZIMA W MIEŚCIE

|                            |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>26-01-2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułeczka drożdżowa pełnoziarnista (35) z budyniem(40)</li> <li>• Mandarynka (50)</li> <li>• Woda mineralna (300)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaronowe kokardki (170) z kurczakiem w sosie szpinakowym (160)</li> <li>• Kompot jabłko - gruszką (200)</li> </ul>                                  |
| Aferaceny                  | 1.3.7                                                                                                                                                                | 1 3 7                                                                                                                                                                                          |
| Wtorek<br>27-01-2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Domowy croissant z gorzką czekoladą (80)</li> <li>• Banan (80)</li> <li>• Sok owocowy (300)</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitki wieprzowe w sosie własnym (160)</li> <li>• Ziemniaki (170)</li> <li>• Surówka z marchewki (120)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (200)</li> </ul> |
| Aferaceny                  | 1.3.7                                                                                                                                                                | 1 3 7                                                                                                                                                                                          |
| Środa<br>28-01-2026        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orkiszowe naleśniki z serem (120)</li> <li>• Jabłko (60)</li> <li>• Woda mineralna (300)</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (160)</li> <li>• Kasza pęczak(170)</li> <li>• Buraczki (120)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (200)</li> </ul>    |
| Aferaceny                  | 1.3.7                                                                                                                                                                | 1 3 7                                                                                                                                                                                          |
| Czwartek<br>29-01-2026     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rogal maślany z warzywno-owocową nutellą (60)</li> <li>• Gruszką (50)</li> <li>• Sok owocowy (150)</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pierogi z soczewicą i mięsem (300)</li> <li>• Surówka z sałaty lodowej z sosem vinaigrette (120)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (200)</li> </ul>      |
| Aferaceny                  | 1. 7                                                                                                                                                                 | 1 7                                                                                                                                                                                            |
| Piątek<br>30-01-2026       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogurt owocowy (150)</li> <li>• Bułeczka maślana (60)</li> <li>• Woda mineralna (300)</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filet z miruny w panierce (110)</li> <li>• Ziemniaki(170)</li> <li>• Warzywa na parze (120)</li> <li>• Kompot wieloowocowy(200)</li> </ul>            |
| Aferaceny                  | 1.6.7                                                                                                                                                                | 1 3 4 7                                                                                                                                                                                        |

**DYREKTOR**  
 Szkoły Podstawowej nr 404  
 im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy  
*mgr Monika Prochot*