

Jadłospis szkolny

Grudzień 2025

Poniedziałek 1-12-2025	• Ryż z sosem chili corn corne z wołowiną(250) • Surówka z kiszonych ogórków z groszkiem (80) • Kompot jabłko - gruszka(150) • Jabłko (80)	• Ryż z wegetariańskim sosem chili sin corne (250) • Surówka z kiszonych ogórków z groszkiem (80) • Kompot jabłko - gruszka(150) • Jabłko (80)
Alergeny	7, 3	7, 3
Wtorek 2-12-2025	• Kotlecik wieprzowy w słonecznej panierce (60) • Ziemniaki (150) • Kapusta zasmażana (100) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Mieszanka studencka (40)	• Kotlecik warzywny w słonecznej panierce (60) • Ziemniaki (150) • Kapusta zasmażana (100) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Mieszanka studencka (40)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 3-12-2025	• Kurczak duszony w maśle (80) • Kasza perłowa (130) • Kapusta pekińska z marchewką (60) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Rogalik półfrancuski z gorzką czekoladą (60)	• Leczo warzywne z cieciorą (80) • Kasza perłowa (130) • Kapusta pekińska z marchewką (60) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Rogalik półfrancuski z gorzką czekoladą (60)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 4-12-2025	• Pierogi z mięsem i soczewicą (200) • Surówka włoska z oliwkami (40) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Banan (80)	• Pierogi z soczewicą (200) • Surówka włoska z oliwkami (40) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Banan (80)
Alergeny	1, 7, 10	1, 7, 10
Piątek 5-12-2025	• Ryba po grecku (60) • Ziemniaki (100) • Surówka z marchewki z chrzanem (80) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Czekoladowy mikolajek (40)	• Ryba po grecku (60) • Ziemniaki (100) • Surówka z marchewki z chrzanem (80) • Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Czekoladowy mikolajek (40)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

WICEDYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
Joanna Wichowska
Joanna Wichowska

Jadłospis szkolny

Grudzień 2025

	Dieta zwykła	Dieta wegetariańska
Poniedziałek 08-12-2025	- Gulasz z szynki z kaszą gryczaną i warzywami (200) - Surówka z białej kapusty z kukurydzą (80) - Kompot jabłko – gruszką (150) - Mandarynki (50)	- Gulasz z tofu, kaszą gryczaną i warzywami (200) - Surówka z białej kapusty z kukurydzą (80) - Kompot jabłko – gruszką (150) - Mandarynki (50)
Alergeny	1,	1,
Wtorek 09-12-2025	- Devolay z masłem (80) - Ryż curry (130) - Salata z sosem jogurtowym (80) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150) - Jogurt owocowy (150)	- Kotlecik ziemniaczany a'la devolay (80) - Ryż curry (130) - Salata z sosem jogurtowym (80) - Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) - Jogurt owocowy (150)
Alergeny	1,7	1,7
Środa 10-12-2025	- Kotlet mielony z pieca (80) - Ziemniaki (130) - Buraczki na ciepło (80) - Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) - Banan (120)	- Kotlet buraczany (80) - Ziemniaki (130) - Buraczki na ciepło (80) - Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) - Banan (120)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 11-12-2025	- Kopytka w sosie pieczarkowym (200) - Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką (80) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150) - Salatka z kurczakiem z sosem jogurtowo – ziołowym (80)	- Kopytka w sosie pieczarkowym (200) - Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką (80) - Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) - Salatka z tofu z sosem jogurtowo – ziołowym (80)
Alergeny	1, 7, 9	1, 7, 9
Piątek 12-12-2025	- Sola w cieście naleśnikowy (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty kiszzonej (80) - Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) - Mieszanka studencka (40)	- Sola w cieście naleśnikowy (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty kiszzonej (80) - Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) - Mieszanka studencka (40)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 4, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis szkolny

Grudzień 2025

	Dieta zwykła	Dieta wegetariańska
Poniedziałek 15-12-2025	• Makaron pene z indykiem , w potrawce warzywnej (200) • Kompot z owoców leśnych (150) • Jabłko (80)	• Makaron pene z tofu , w potrawce warzywnej (200) • Kompot z owoców leśnych (150) • Jabłko (80)
Alergeny	1,3,7	1,3,7
Wtorek 16-12-2025	• Kotlet pożarski z natką (80) • Kasza perlowa (150) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Batonik zbożowy (40)	• Kotlet jajeczny z natką (80) • Kasza perlowa (150) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Batonik zbożowy (40)
Alergeny	1,3	1,3
Środa 17-12-2025	• Karkówka pieczona w sosie cebulowym (150) • Ziemniaki (150) • Surówka z kapusty pekińskiej (100g) • Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Mandarynka (80)	• Nuggetsy z kalamfiora (150) • Ziemniaki (150) • Surówka z kapusty pekińskiej (100g) • Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Mandarynka (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 18-12-2025	○ Pierogi z kapustą i pieczarkami (200) ○ Surówka z selera z żurawiną (80) • Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Tortilla z warzywami i grillowanym kurczakiem (80)	○ Pierogi z kapustą i pieczarkami (200) ○ Surówka z selera z żurawiną (80) • Kompot wieloowocowy (150) (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) • Tortilla z warzywami i serem feta (80)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7
Piątek 19-12-2025	• Ryba po grecku (80) • Ziemniaki z olejem lnianym (130) • Świąteczny bigosik (80) • Kompot z suszu (150) • Pierniczki świąteczne (40)	• Ryba po grecku (80) • Ziemniaki z olejem lnianym (130) • Świąteczny bigosik (80) • Kompot z suszu (150) • Pierniczki świąteczne (40)
Alergeny	1, 7	1, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot