

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 03-11-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiecka (10), twarożek ze szczypiorkiem (20) - Ogórek świeży, sałata (20) - Herbata owocowa (150)	- Jesienna zupa kaleriowa (200) - Kurczak po cygańsku (80) - Kasza gryczana (130) - Surówka z ogórków z groszkiem (80) - Kompot jabłko – gruszką (150)	- Grahamka z serkiem mascarpone i prażonym jabłkiem (60) - Mandarynka (20) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Wtorek 04-11-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Domowy pasztecik z żurawiną (15), ser żółty (10) - Ogórek kiszony, kiełki (30) - Herbata owocowa (150)	- Rosół z makaronem literkowym (200) - Kotlet schabowy w płatkach kukurydzianych (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem (60) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jogurt naturalny z domowym musli (150) - Słomka ptysiowa z ziarnami (5) - Jesienna herbatka z pomarańczą i goździkami (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Środa 05-11-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Gotowana pierś z indyka (10), jajo na twardo w sosie jogurtowo – majonezowym (10) - Papryka, szpinak (20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i groszkiem ptysiowym (200) - Sharma z kurczaka z warzywami (120) - Ryż (100) - Surówka z sałaty lodowej z ogórkiem (80) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Baby box: Makaronowe sprężynki z jogurtem naturalnym i musiem truskawkowym (40) - Paluch chlebowy z makiem (5) - Napar z owoców leśnych (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Czwartek 06-11-2025	- Płatki jaglane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbaska z fileta indyka na ciepło (30), dżem truskawkowy (10) - Rzodkiewka, salsa pomidorowa (30) - Herbata owocowa (150)	- Łagodny kapuśniaczek (200) - Kopytka szpinakowe w sosie serowym z bazylią i suszonymi pomidorami, (200) - Surówka z marchewki (100) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bufeczką orkiszowa z czarnuszką i pasztecikiem warzywnym (10) - Ogórek i papryka w słupkach do chrupania (5) - Bawarka z nutą kardamonu (150)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 9, 10,	1, 7
Piątek 07-11-2025	- Mleko z miodem (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Twarożek waniliowy (20) - Szynka staropolska (10) - Pomidor, roszponka (5) - Herbata owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Filet z miruny z pieca (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kiszonej kapusty (80) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jabłko z cynamonem pod kruszonką razową (60) - Musik owocowy (100)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7, 9	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 10-11-2025	- Kawa zbożowa (200) - Pieczewo mieszane (35)z masłem (5) - Szynka konserwowa (10), ser żółty (20) - Szpinak, papryka (33) - Herbata owocowa (150)	- Zupa brokułowa (200) - Kurczak w sosie szpinakowym z cukinią i papryką (100) - Kasza kuskus (130) - Surówka grecka (50) - Kompot z owoców leśnych(150)	- Talarki ryżowe z waniliowym twarogiem (80) - Jabłko (80) - Herbatka rumiankowa (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7,9	1,7
Środa 12-11-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznic na maśle (20) - Polędwica z indyką (10) - Ogórek konserwowy, rucola, (32) - Herbata owocowa (150)	- Jesienna zupa jarzynowa (200) - Świderki makaronowe w sosie a'la carbonara (200) - Surówka z ogórków (60) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jogurt z jabłkami i cynamonem (150) - Paluch otrębowy (20) - Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 9	1, 3, 7
Czwartek 13-11-2025	- Drobny makaron na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35)z masłem (5) - Pasta z czerwonej fasoli (20), szynka staropolska (10) - Roszonka, ogórek - Herbata owocowa (150)	- Krupnik(200) - Mielony kotlecik wieprzowy z pieca (80) - Ziemniaczki (150) - Buraczki na ciepło (60) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Pancake twarogowe z musem malinowym (80) - Gruszka (60) - Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
Piątek 14-11-2025	- Mleko do picia(200) - Pieczewo mieszane (35)z masłem (5) - Domowe powidła śliwkowe (15), szynka drobiowa (10) - Rzodkiewka, sałata (30) - Herbata owocowa (150)	- Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (200) - Kotlet owsiany z pomidorami i tuńczykiem (200) - Ziemniaki (150) - Karmelizowana marchewka mini (90) - Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jesienna muffinka marchewkowe z przyprawami korzennymi i żurawiną (40) - Banan (20) - Bawarka (150)
	1,7	1, 3, 4, 9	1,3,7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 17-11-2025	- Kawa Inka - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Szynka wiejska (10), pasta twarogowa stracciatella (10) - Papryka, rucola(20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa ogórkowa z ziemniakami(200) - Indyk w sosie słodko - kwaśnym (100) - Ryż (130) - Azjatycka surówka z kielkami fasoli (80) - Kompot jabłko – gruszka (150)	- Orkiszowa bułeczka z serem (120) - Jabłko (20) - Herbatka owocowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7, 9	1, 5, 7
Wtorek 18-11-2025	- Płatki kukurydziane (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz szczeciński (10), schab pieczony (10) - Rzodkiewka, roszponka (50) - Herbata owocowa (150)	- Rosół z kaszą kus kus (200) - Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (80) - Kasza jęczmienna (150) - Surówka z kiszonego ogórka i groszku (50) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Waniliowy pudding z kaszy manny z gęstym sosem malinowym i prażoną gryką (150) - Pałuch otrębowy (30) - Naturalny kisielek z owocami (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7
Środa 19-11-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) „Smalczyk” z fasoli z majerankiem, cebulą i jabłkiem (10), kielbasa żywiecka (10) - Ogórek kiszony, szpinak(50) - Herbata owocowa (150)	- Zupa zacierkowa (200) - Udzik z kurczaka w kremowym sosie (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy (80) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	Baby box - Risotto z jabłkiem i cynamonem z twarożkiem i wiórkami gorzkiej czekolady. (150) - Banan (30) - Herbatka ziołowa (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7, 9	1, 7
Czwartek 20-11-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczywo mieszane(15) z masłem (3) - Jajecznica ze szczypiorkiem (20), Polędwica z indyką (15) - Pomidor, kielki (30) - Herbata owocowa (150)	- Barszcz biały z jajkiem i ziemniaczkami (200) - Krokiety z jajkiem i pieczarkami (200) - Surówka z pora, jabłką i ogórka z jogurtem (80) - Kompot wieloowocowy (150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bułeczka grahamowa z pieczonym schabem w majeranku (150) - Ogórek do chrupania (50) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1,7
Piątek 21-11-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Ser żółty (40) - Pasta z cieciorke z wędzonym kurczakiem (20) - Ogórek świeży (30) - Herbata owocowa (150)	- Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi i świeżą bazylią (200) - Paluszki rybne (80) - Ziemniaki(130) - Surówka coleslaw (90) - Kompot wieloowocowy(150)(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Twarogowe placuszki drożdżowe z marchewką i cukinią (160) - Mandarynka (30) - Herbatka imbirowa (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 4, 7, 9	1,3,7

DYREKTOR

Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Świątecznej Pomocy

mgr Monika Prochot

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 24-11-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem(5) - Półdłwica sopocka (5), pasta twarogowa z awokado (10) - Ogórek, rucola(30) - Herbata owocowa (150)	- Jesienna zacierkowa (200) - Spaghetti bolognese (200) - Jabłko (80) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Pasztecik drożdżowy z farszem owocowym (80) - Mandarynka (40) - Napar z hibiskusa z jabłkiem (150)
Alergeny	1, 7,	1, 7, 3, 9	1, 3, 7
Wtorek 25-11-2025	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pomidorowa pasta rybna(5), schab pieczony (10) - Papryka, szpinak(20) - Herbata owocowa (150)	- Barszczyk czerwony (200) - Kotlecik z kurczaka (80) - Ziemniaki (130) - Marchewka z groszkiem (50) - Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jogurt naturalny z gronolą owocową (150) - Talarki orkiszowe (5) - Napar z czystką z syropem z pigwy (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 12
Środa 26-11-2025	- Drobny makaron na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pieczona pierś z indyka (10), hummus klasyczny (5) - Rzodkiewka, rozponka (20) - Herbata owocowa (150)	- Bulion warzywny z makaronem (200) - Bitki w sosie warzywnym z pieczonym porem (100) - Kasza pęczak(130) - Surówka z białej kapusty z koperkiem (80) - Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Zapiekane tartaletki z budyniem na styl portugalski (60) - Banan (80) - Napar z hibiskusa z pomarańczą (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 27-11-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Powidła morelowe (15), szynka staropolska (10) - Pomidor, kielki (30) - Herbata owocowa (150)	- Krupnik z kasza jaglaną (200) - Kluski leniwe (z wgniecionym serem) (200) - Surówka z marchewki i jabłka (80) - Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Grahamka z pastą z soczewicy i serem (120) - Ogórek do chrupania (150) - Herbatka z cytryną (150)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 10	1, 6, 7
Piątek 28-11-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasztecik drobiowy (10), ser mozzarella (5) - Ogórek kiszony, sałata (20) - Herbata owocowa (150)	- Krem marchewkowy z groszkiem ptysowym (200) - Medaliony rybne w kukurydzianej panierce (80) - Ziemniaki(130) - Surówka z kłarepką(90) - Kompot wieloowocowy (150) (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Naleśniki z mąką kasztanową z serem i malinami (60) - Paluchy kukurydziane (5) - Domowy kisielek z owocami leśnymi (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 404
im. Wielkiej Ofensy Świątecznej Pomocy
mgr Monika Prochot